

# KTG Blau-Gold e.V.

SOMMERFERIEN-CAMPS 2020

für Turnierspieler\*innen &  
Ferien-Kids-Camp



**Camp 1: Mo., 29.06., bis Fr., 03.07.2020**

**Camp 2: Mo., 13.07., bis Fr., 17.07.2020**

**Camp 3: Mo., 20.07., bis Fr., 24.07.2020**

**Camp 4: Mo., 27.07., bis Fr., 31.07.2020**

**Camp 5: Mo., 03.08., bis Fr., 07.08.2020**

**Ort: Kölner Tennisgesellschaft Blau-Gold e.V.,  
Neuer Grüner Weg 19A, 50993 Köln**

**Leitung PTR Professional (höchste US-Lizenz) und  
Ingo Roos CARDIO-Tennistrainer DTB/VDT/PTR und sein Team**

Tägliches Gruppentraining von 9.30 – 15.30 Uhr (Treffpunkt: 9.00Uhr), montags bis donnerstags jeweils mit einer Mittagspause von ca. 12.30 – 13.30 Uhr und freitags Abschlussevent von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr mit anschließender Ehrung für alle Teilnehmer\*innen.

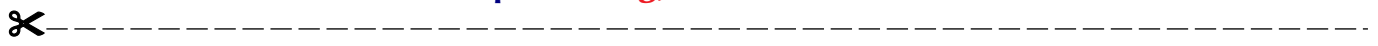
**Für alle Spielstärken mit folgenden Inhalten:**

- Technik- und Koordinationstraining
- Matchtraining, Ausdauertraining
- Tennisspezifisches Fitnessprogramm: Behutsamer Muskelaufbau, gelenkschonende Übungen
- Cardio-Tennis
- Abschlussevent

**Preis** 210,00 € pro Teilnehmer\*in (inkl. Mittagessen + Getränke für 4 Tage (mo. - do.)) (Der Preis setzt eine Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen pro Camp voraus.)

**Info-Hotline: 0172 / 2 03 51 40**      **eMail: [ingo.roos@ktg-blau-gold.de](mailto:ingo.roos@ktg-blau-gold.de)**

**Anmeldefrist für alle Camps: Freitag, 26.06.2020.**



**Anmeldung** (bitte an Ingo Roos, Ezzostr. 8, 50259 Pulheim)

Name, Vorname (Teilnehmer\*in): .....

Name, Vorname (Erziehungsberechtigte\*r): .....

Anschrift: .....

Tel.: ..... Geburtsdatum: .....

Hiermit melde ich  meine Tochter  meinen Sohn verbindlich zum

Camp 1  Camp 2  Camp 3  Camp 4 oder  Camp 5 an.

Datum: ..... Unterschrift: .....